



Ação de Formação: Iniciação ao minigolfe para pessoas com deficiência

Data: 09/08/2016 e 10/08/2016

Local: Vizela

Objetivo: Sensibilização para a prática de atividade física e desportiva das pessoas com deficiência.

Fornecer informação necessárias para a implementação de hábito de prática atividade física e desportiva regular

Capacitar técnicos para o ensino de minigolfe a pessoas com deficiência.

Destinatários: Treinadores, atletas de minigolfe e outros agentes desportivos, professores de educação física e alunos do ensino superior

Carga Horária: 6h

Programa:

09/08/2016

16:00 – Sessão de Abertura

(Parte I - Componente Teórica)

16:15 – **Introdução ao desporto para pessoas com deficiência:**

- Orgânica do desporto para pessoas com deficiência
- Definição de conceitos:
 - Definição conceito de deficiência
 - Definição de conceito de desporto e atividade física
 - Definição de desporto adaptado
 - Segregação, integração e inclusão



- Introdução da pessoa com deficiência na prática desportiva:
 - Áreas de deficiência
 - Barreiras à prática desportiva
 - Acolhimento da pessoa com deficiência
 - Comunicação e ajudas necessárias para a prática desportiva

19:00 – Fim da Jornada

10/08/2016

(Parte II - Componente Prática)

8:30 – **Introdução ao Minigolfe:**

- O que é o Minigolfe

- Equipamentos

- Como se joga:

- Pega
- Posição do corpo
- Regras básicas

11:30 – Final dos Trabalhos