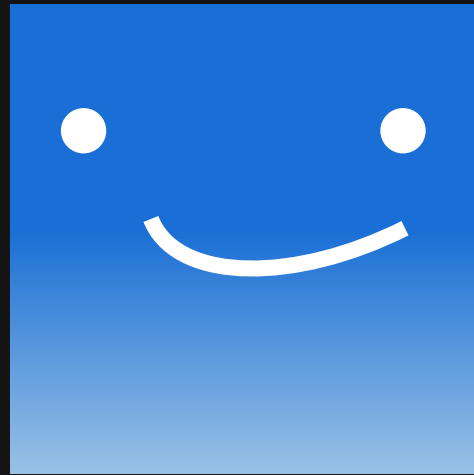


O que vem depois?

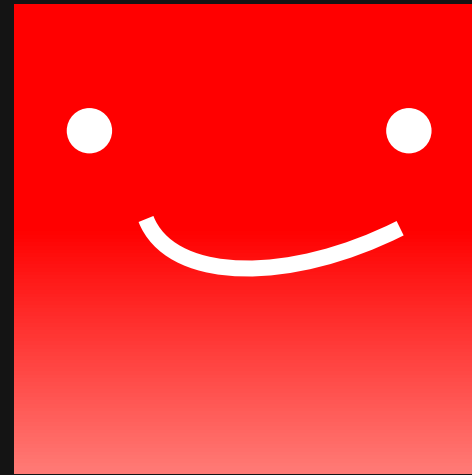


O que vem depois?

Quem está a apresentar?



Diana Ferreira



Inês Lopes



Introdução do projeto

Este projeto surgiu após se constatar que existem cada vez mais jovens depressivos e solitários.

A iniciativa consiste em promover uma campanha de sensibilização e atividades para alertar os jovens das exigências do futuro.

 Assistir

 Mais informações

Destaques

Relações com o
passado



Aumento da
despreocupação



Pandemia
virtual



Desvantagens



Objetivos



A dúvida de ouro

A idade avança e a pergunta permanece: « O QUE VEM DEPOIS? »

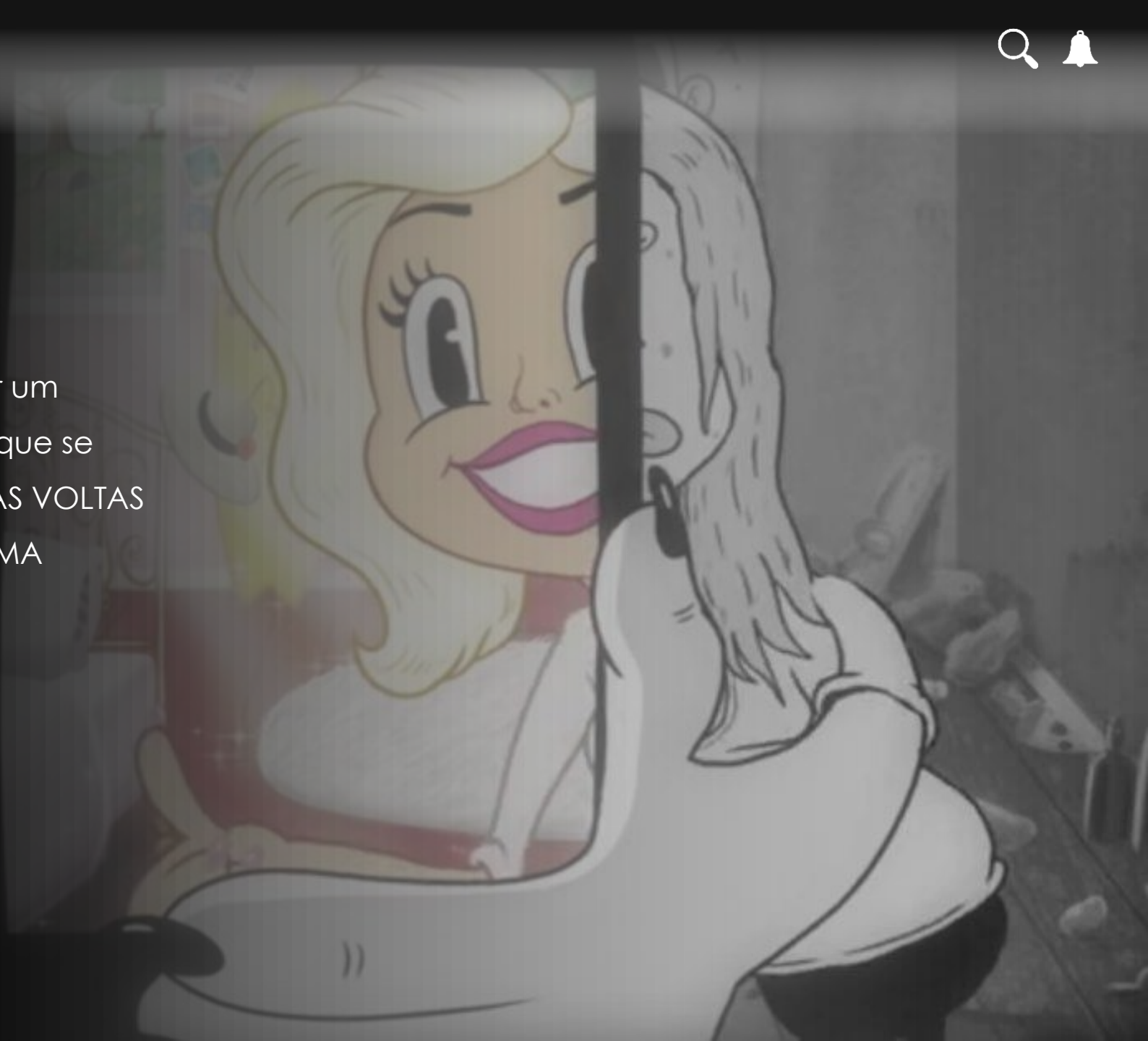
▶ Assistir



Presos no passado

Nos últimos anos, os jovens passaram por um período pandêmico, fazendo esse com que se esqueçam do que é ser adolescente. « AS VOLTAS QUE O MUNDO DÁ, CRIA NOS JOVENS UMA ILUSÃO IMAGINÁRIA DO MUNDO REAL. »

▶ Assistir



Problemáticas Reduzidas

Com a pandemia, notou-se uma redução de preocupação dos jovens quanto a determinados aspetos retirando-lhes a gravidade que na realidade têm (por exemplo: a internet torna a violência banal).

Notou-se ainda que apesar de haver informação credível, frequentemente as pessoas valorizam mais as "fake news".

Assistir



Pandemia Virtual

A pandemia por qual passamos fez com que os jovens se envolvessem cada vez mais, no mundo virtual. Assim a adolescência nos dias de hoje ("Estás sempre agarrado a esse telemóvel") diferencia-se da dos seus pais ("Lá vais tu brincar de novo lá para fora, não te esqueças do jantar").

▶ Assistir

+



O que ouvimos agora?

E de repente, tudo muda... Deixamos de ouvir "Vamos lá para fora?", "Vamos até à praia?", "Aleijei-me no rio" e passamos a viver dentro de uma máquina com as frases mais tecnologicamente ditas "Parti o monitor", "Estraguei a mesa", "Fiquei sem teclado", "Agora não posso, estou a jogar", ...

No meio de tudo isto, facilmente identificamos o problema.

▶ Assistir



Desvantagens que nos ligam

- ❑ Irrealidade dos acontecimentos;
- ❑ Despreocupação para com assuntos preocupantes;
- ❑ O isolamento por parte de alguns jovens;
- ❑ Respostas inadequadas à realidade (falsas respostas à realidade);
- ❑ Falta de informação, incapacidade de pensar mais e melhor;
- ❑ Desvalorização sobre o futuro; ...

▶ Assistir



« AS VOLTAS QUE O MUNDO DÁ, CRIA NOS JOVENS UMA ILUSÃO IMAGINÁRIA DO MUNDO REAL. »

Falando agora do mundo no seu todo, existem obstáculos colocados pelas «marés» que nos envolvem e a todos os que nos rodeiam. A vida de alguém à minha volta não afeta a minha por mais voltas que dê.

OBS: Ficarmos sensíveis com alguém que está mal e não temos forma de ajudar, é um gesto humano e não significa que a vida dessa pessoa se mistura com a nossa.

▶ Assistir



Objetivos

- ❑ Capacitar os/as jovens de Vizela para pensarem sobre o seu futuro, definirem as suas prioridades e perceber as oportunidades que existem para si.
- ❑ Desenvolver nos/nas jovens de Vizela uma consciência sobre a sua realidade e sobre os privilégios que têm.
- ❑ Desenvolver um sentido de empatia em relação a outros grupos menos privilegiados, inclusive os pais, que se esforçam para manter os privilégios dos filhos.

▶ Assistir



Objetivos

- ❑ Criar espaços de aprendizagem e partilha entre pares, isto é, entre jovens, para que estes possam conhecer as suas preocupações, anseios e realidades.
- ❑ Criar espaços de aprendizagem e partilha entre os pais e os/as jovens, para que os pais possam reconhecer melhor as preocupações e anseios dos jovens, e desenvolver estratégias para melhor lidar com as realidades da saúde mental e emocional da juventude.

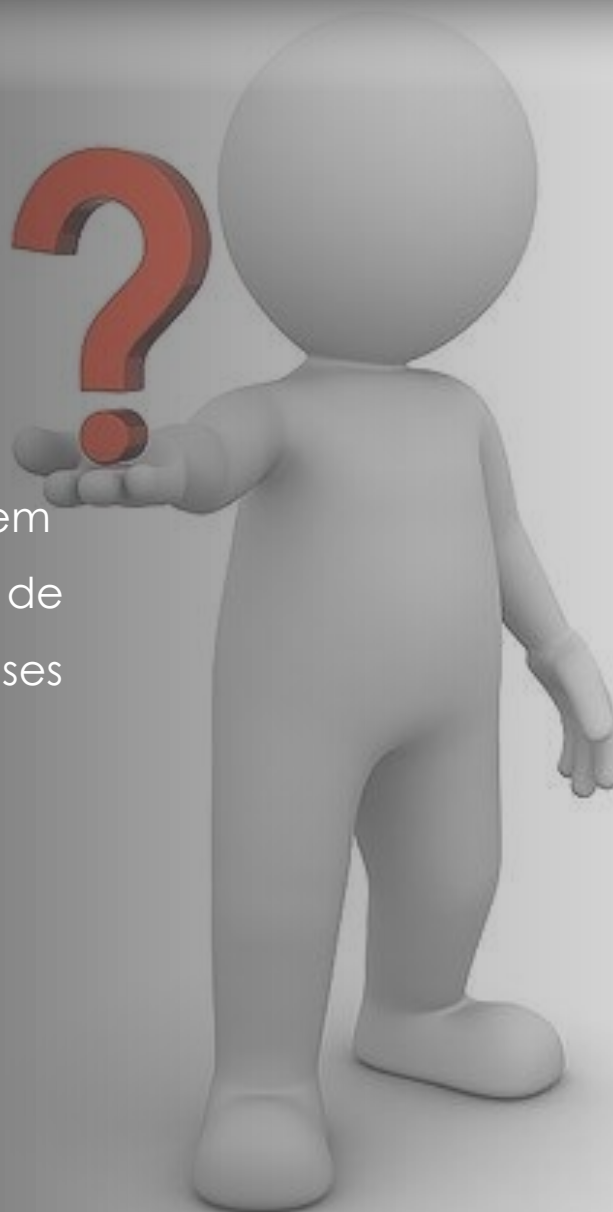
▶ Assistir



Como?

Ao longo do projeto pensamos e repensamos em formas e atividades para o sucesso. O sucesso de retirar os jovens dos ecrãs e entregar-lhes as bases para o que ainda está por vir.

▶ Assistir



Cinema/Debate

Projeção de filmes com temáticas pertinentes para a juventude, seguido de sessões de debate.

▶ Assistir



Workshops

- ❑ Competências para a parentalidade;
- ❑ Oportunidades para o futuro;
- ❑ Direitos e deveres da juventude – o privilégio de ser jovem;
- ❑ Saúde mental juvenil;
- ❑ Cibercrime (cybercrime).

▶ Assistir

+



Encontro de jovens residencial (fim-de-semana)

Debates sobre problemáticas juvenis;

Atividades de fotografia;

Atividades de representação com os jovens.

▶ Assistir



Atividades/trilhos pela natureza

- Minigolfe
- Canoagem
- Parapente

Com que objetivo?

Tirar os jovens de trás dos ecrãs;

Sensibilização ambiental;

Dar a conhecer os locais naturais do concelho

▶ Assistir



Seminário com influencer's

- ❑ Temáticas a abordar:
- ❑ O que vem depois? - Questões para o futuro dos jovens;
- ❑ Igualdade de género;
- ❑ Os jovens e as suas respostas violentas;
- ❑ Sai do mundo virtual.



▶ Assistir



Orçamento

Este projeto conta com um orçamento de 9 208€
(nove mil, duzentos e oito euros)

Assistir



Obrigado

Agradecimentos de Inês Lopes e Diana Ferreira