

VIZELA AIR GYM

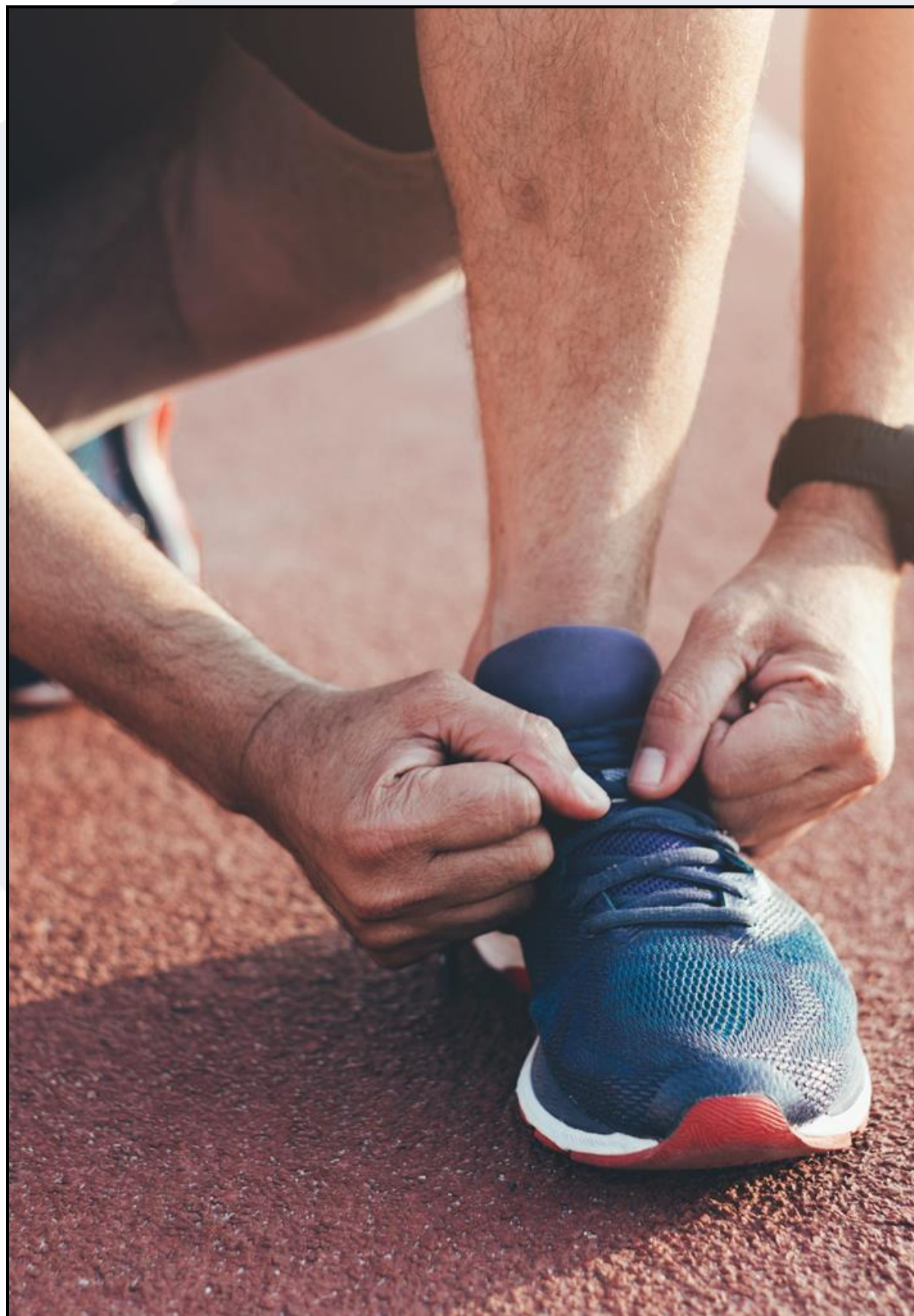


Vizela Air Gym



SANDRO GONÇALVES





O DESAFIO

- Falta de espaços desportivos ao ar livre dedicados aos jovens
- Necessidade de promover hábitos saudáveis e estilos de vida ativos *
- Carência de equipamentos modernos e gratuitos nas escolas

A PROPOSTA

Instalar equipamentos de calistenia em 4 locais:

- 3 escolas (SECUNDÁRIA DE VIZELA, e.b23 DE VIZELA, S. BENTO
- Zona ribeirinha
- Acesso gratuito, seguro e ao ar livre
- Nome do projeto: Vizela Air Gym



Vizela Air Gym



PORQUÊ A CALISTENIA?



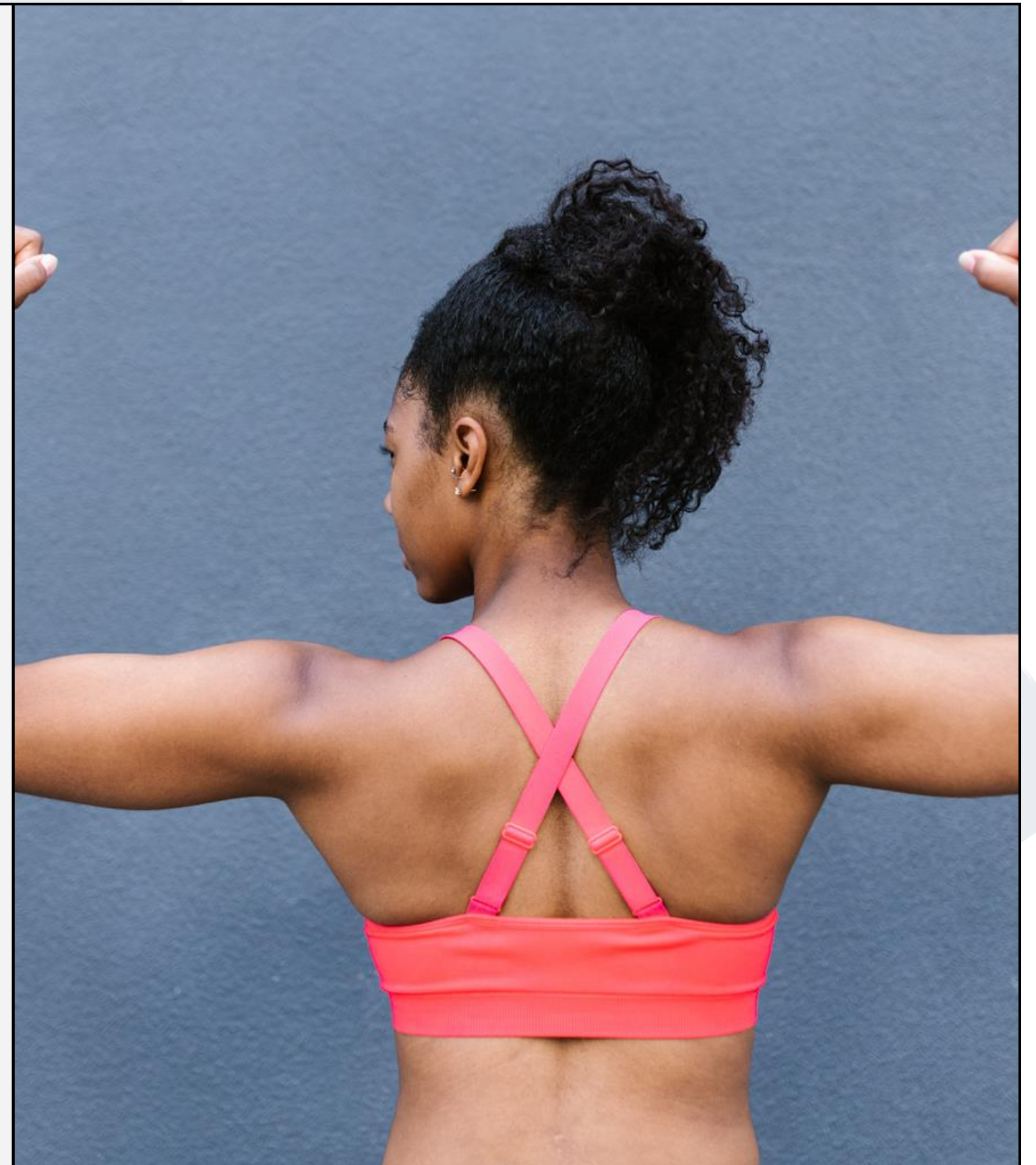
- Utiliza apenas o peso corporal
- Gratuita e acessível a todos
- Ideal para jovens, iniciantes e atletas
- Melhora força, equilíbrio e coordenação
- Pode ser feita sozinho ou em grupo



IMPACTO NA COMUNIDADE



- Envolvimento da juventude e das escolas
- Combate ao sedentarismo
- Valorização e uso positivo do espaço público
- Promove convivência entre gerações



ORÇAMENTO



X 2 - 7 222 eur.



X 1 - 2 793 eur.



X 6 - 1 261 eur.

total: 24 803

OBRIGADO

SANDRO



VIZELA AIR GYM – O TEU GINÁSIO AO AR LIVRE.