

HIDRATAR **É CUIDAR**



O teu corpo é 70% água.

A nossa prioridade és 100% tu!

OBJETIVOS

- 1 Acesso Gratuito**
Garantir acesso gratuito, regular e seguro a água nas escolas públicas de Vizela.
- 2 Hábitos Saudáveis**
Promover hábitos de hidratação saudável entre crianças, jovens e comunidade educativa.
- 3 Redução de Plástico**
Reduzir o consumo de garrafas de plástico descartáveis em contexto escolar e espaço público.

OBJETIVOS

4

Qualidade Urbana

Reforçar a qualidade, conforto e inclusão dos espaços públicos, zonas verdes e percursos pedonais.

5

Bem-Estar Animal

Integrar o bem-estar animal na utilização do espaço público através de bebedouros mistos.

6

Cidadania Ativa

Valorizar o Orçamento Participativo Jovem como instrumento de cidadania ativa, saúde pública e sustentabilidade.



- Dispositivos de água fria para escolas;
- Bebedouros mistos para pessoas e animais;
- Bebedouros simples;

IMPACTO NAS ESCOLAS

- 1 Melhoria do acesso diário a água
- 2 Reforço de hábitos saudáveis
- 3 Redução do recurso a bebidas açucaradas
- 4 Menor dependência de garrafas descartáveis
- 5 Maior conforto em recreios e atividades físicas
- 6 Integração da hidratação em projetos de educação para a saúde



IMPACTO NOS ESPAÇOS PÚBLICOS

- 1 Melhor qualidade de estadia
- 2 Maior conforto em percursos pedonais
- 3 Apoio a visitantes e turistas
- 4 Reforço da atratividade da cidade
- 5 Maior inclusão de pessoas vulneráveis
- 6 Apoio aos animais de companhia



Um corpo hidratado é
um corpo saudável.
O teu voto vale saúde!

VOTA!

+ ÁGUA
+ SAÚDE
+ VIDA



HIDRATAR
É CUIDAR

