

ECO – CHALLENGE ENQUADRAMENTE DE PARTICIPAÇÃO - 2026

1. APRESENTAÇÃO GLOBAL DA PROVA

Esta prova caracteriza-se por ser uma prova de equipa, pondo à prova a capacidade física/cultural e a destreza dos participantes, proporcionando-lhes igualmente um íntimo contacto com a natureza. A participação no “Eco Challenge” é feito em equipa de 6 elementos em completa autonomia, procurando efetuar a totalidade do percurso, superando todos os obstáculos e desafios propostos, utilizando exclusivamente os meios de locomoção permitidos pela organização, sem qualquer tipo de ajuda externa.

2. DESCRIÇÃO DA PROVA

- 2.1 A prova tem início no dia 12 de setembro de 2026, às 15h00 e termina às 18h00. Todas as equipas iniciam a prova junto da sede do AMAS Vizela e terminam no mesmo local. A partida e chegada é controlada por um relógio da organização. Após as 18h00, por cada minuto de atraso a equipa tem uma penalização de 5 pts. Às 18h15, encerra a prova, sendo desclassificadas as equipas que chegarem após esse horário.
- 2.2 A cada equipa será entregue uma carta de controlo tempo/pontuação, sendo a equipa e só a equipa, responsável pelo mesmo. Se a equipa não entregar no final a carta de controlo será desclassificada.
- 2.3 A equipa terá de andar sempre com os 6 elementos juntos. Não podem iniciar nenhuma das provas sem a presença de todos os elementos. Se a equipa se apresentar nas provas com a falta de algum elemento, será penalizada em 2 pts por cada elemento.
- 2.4 As equipas têm de ser constituídas com pelo menos 40% dos seus elementos com idade igual ou superior a 18 anos.
- 2.5 Cada prova tem o seu objetivo e descrição própria, sendo que só no local será explicada a sua execução.
- 2.6 A equipa pode desistir de qualquer uma das provas, sendo que não pontua.



- 2.7 A pontuação final será efetuada através do somatório de todas as provas executadas. A não execução de uma das provas não envolve nenhuma penalização.
- Todas as provas têm uma classificação própria, sendo que nas provas de pontos ou de tempos, vence a equipa que alcançar mais pontos ou realizar a prova em menor tempo. Após apurarmos a pontuação geral da prova, a classificação será convertida da seguinte forma:
- 1º classificado – 17 pts
 - 2º classificado – 16 pts
 - 3º classificado – 15 pts
 - 4º classificado – 14 pts
 - 5º classificado – 13 pts
 - 6º classificado – 12 pts
 - 7º classificado – 11 pts
 - ...
 - 17º classificado – 1 pts
- 2.8 Haverá trofeu para os 5 primeiros classificados, e diploma para todas as equipas.
- 2.9 Em nenhuma das provas, será permitido experimentar/treinar.
- 2.10 Serão alvo de desclassificação da prova, os participantes que:
- 2.10.1 Não sigam as indicações e regras de segurança da organização;
 - 2.10.2 Tenham conduta poluidora e de desrespeito com a natureza e património;
 - 2.10.3 Tenham conduta e linguagem imprópria para elementos da organização, voluntários e restantes equipas.
3. Algum caso omissos será única e exclusivamente resolvido pela organização.

